

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

ACTA. 04

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL.
TEMA: Educación y comunicación para el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas oncológicas. FECHA: 04 septiembre 2025
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Desarrollar e implementar estrategias educativas y de comunicación que promuevan y fortalezcan factores protectores en la población Informal, con el fin de prevenir y controlar las enfermedades crónicas oncológicas. Esto se logrará mediante la difusión de información precisa, la sensibilización sobre los factores de riesgo y protectores, y la capacitación en prácticas saludables.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 04 septiembre 2025 se realiza mediante captación a todos los trabajadores informales del municipio de Norcasia y alrededores las cuales fueron identificadas en la caracterización realizada en la base de datos. Se brinda educación sobre temas como: <ul style="list-style-type: none">• Como prevenir las enfermedades cancerígenas.• Tipos de cáncer que más afectan a la población.• Prevención y reducción de los riesgos de padecer cáncer.• Asistencia regular al médico para prevenir y reducir riesgos. Recomendaciones generales <ul style="list-style-type: none">• Tener hábitos saludables• Usar protector solara cuando se exponen al sol directo• Regular el consumo de alcohol y tabaco.

ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS
NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

4. REGISTRO FOTOGRÁFICO:



5. ANEXOS:

FLAYER



ALCALDÍA MUNICIPAL DE NORCASIA CALDAS

NIT 810.002.963-5

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

FOLLETO

SALUD MENTAL

DIMENSIÓN SALUD Y ÁMBITO LABORAL

Componentes:

- a. Seguridad y salud en el trabajo.
- b. Situaciones prevalentes de origen laboral.
- c. Estilos de vida saludable
- d. factores protectores para enfermedades

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud. Comprender hábitos como la práctica habitual de ejercicio, una alimentación adecuada y saludable, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, mantener la autoestima alta, etc.

TABACO O SALUD

FACTORES PROTECTORES PARA LA SALUD.

Se han determinado factores de riesgo para otro tipo de problemas de salud. Por ejemplo, factores para desarrollar enfermedades cardiovasculares (ECV) incluyen no hacer ejercicio y fumar. Más específicamente, algunos de los factores de riesgo modificables para las ECV incluyen alta presión sanguínea, mucho colesterol en la sangre, fumar cigarrillos, inactividad física y diabetes. Como dijimos anteriormente, los factores protectores en ocasiones son el lado contrario de los factores de riesgo. Así, algunos de los factores protectores para las ECV podrían incluir baja presión sanguínea, bajo colesterol, ser un no fumador, ejercicio, y mantenerse en el peso correcto.

ALIMENTACIÓN

Plan saludable de la familia Colombiana

ADRIANA ROJAS GONZÁLEZ
PROFESIONAL SALUD OCUPACIONAL
CC: 1.111.194.196

	<p align="center">E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON</p> <p align="center">REGISTRO DE ASISTENCIA</p>	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Educación y comunicación Rura el fortalecimiento de factores protectores hacia el control de enfermedades crónicas oncológicas
 FECHA: 04 Sep / 2025

LUGAR: Norcedia
 RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Adriana Rojas González - profesional SJO

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	N° Documento	Teléfono	Correo electrónico	Entidad/ Dependencia	Sector		Grupo Poblacional	Firma
						Urbanos	Rura		
1	Juan Carlos S 6.	112962954	322775963		trabaja	x		2	Juan Carlos S
2	Luis Alberto Duque	105393558	313797649		trabaja	x		2	Luis Alberto C
3	Luis Alberto Atehortua	4571892	310405052		trabaja	x		2	Alberto A
4	Maria Consuelo Posas	30346029	313248059		trabaja	x		2	Maria Consuelo
5	Lidia Gulleaga de Brito	30341128	320599703		trabaja			2	Lidia Brito
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

*Grupo Poblacional (1) Persona con discapacidad, (2) Víctima del conflicto, (3) Afrocolombiano, (4) Indígena, (5) Menor de 18 años, (6) Desmovilizado, (7) Adulto Mayor, (8) Otra



E.S.E Hospital Departamental Sagrado Corazón
 Secretaría Asistencial
 Carrera 2 # 7 - 40 La Varadero
 Medellín - Antioquia - Colombia
 Teléfono: (57) 421 24000